

ڈویژن آف کونسلٹیڈ لیباریٹری سروسز
رچمنڈ، ورجینیا
پاخانہ اکٹھا کرنے کے لیے مریض کو ہدایات

پاخانہ اکٹھا کرنے کے کٹ کے مشمولات:

- تین (10 x 8) - 3 پلاسٹک کے حیوی خطرہ والے نمونے کے تھیلے • ایک (1) - DCLS جمع آوری فارم
- ایک (1) - ٹیوب مع سرخ سیال
- ایک (1) - خالی کپ
- ایک (1) - قابل ضیاع کفچہ
- ایک (1) - ایک (1) - کاغذ کا بنا پاخانہ اکٹھا کرنے کا ڈیوائس
- دو (2) - ٹیوب لیبلز

پاخانے کے نمونے اکٹھا کرنا: (تصویروں کے لیے اس صفحہ کی پشت پر دیکھیں)

1. DCLS کلینکل مائیکرو بایولوجی/وائرولوجی ریکویسٹ فارم کے درج ذیل سیکشنز کو پُر کریں:

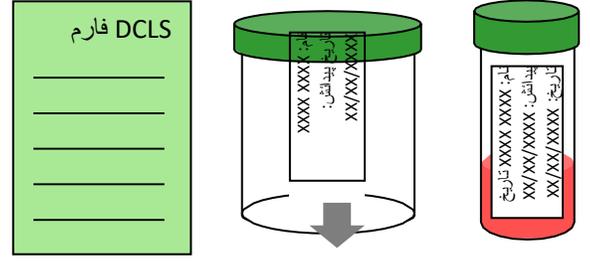
A. مریض کی معلومات کا خانہ	B. مریض کی طبی سرگزشت کا خانہ	C. پشت کے صفحہ کا اوپری حصہ
1. آپ کا نام	1. علامات جن کا سامنا ہوا	1. آپ کا نام
2. تاریخ پیدائش	2. علامات شروع ہونے کی تاریخ	2. تاریخ پیدائش
3. عمر	(آغاز کی تاریخ)	
4. جنس		
5. پتہ		
6. نسل/قومیت		

2. ایک پین یا مارکر استعمال کر کے، اپنا نام، تاریخ پیدائش، اور اکٹھا کرنے کی تاریخ فراہم کردہ لیبل پر لکھیں اور لیبل کو خالی کپ اور سرخ سیال والے ٹیوب، دونوں پر چپکا دیں۔
3. پاخانے کا نمونہ لینے سے قبل پیشاب کر لینا یقینی بنائیں تاکہ آپ کے پاخانے کے نمونے میں پیشاب نہ مل جائے۔ پاخانہ کرتے وقت پیشاب نہ کریں۔ پاخانے کے نمونے کے ساتھ پانی، ٹوائلٹ پیپر، یا صابن کی آمیزش نہ ہونے دیں۔
4. پاخانے میں جراثیم ہوسکتے ہیں جو انفیکشن پھیلاتے ہیں۔ **پاخانہ اکٹھا کرنے سے قبل اور بعد میں اپنے ہاتھ ضرور دھوئیں۔**
5. اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کو ہموار سطح پر اس طرح رکھیں کہ اس کی لیبل والی سطح اوپر ہو اور پھر کنارے والے فلپس کو اوپر موڑ دیں۔
6. اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے دونوں جانب موجود چپکنے والے ٹیپ کے اوپر موجود پرت کو اتار دیں۔
7. ٹیپ کے کھلے حصے کو ٹوائلٹ کی سیٹ کے اوپری حصے سے منسلک کر دیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ اکٹھا کرنے والا ڈیوائس ٹوائلٹ سیٹ سے نیچے لٹک رہا ہو۔
8. اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے بیچ والے حصے کو آہستہ سے نیچے دبائیں تاکہ یہ پیالے کی شکل کا ہوجائے۔ ڈش میں پاخانہ کریں۔ اکٹھا کرنے والے ڈیوائس میں پیشاب نہ کریں۔
9. کٹ میں موجود قابل ضیاع کفچہ یا سرخ سیال والے ٹیوب کے ساتھ منسلک کفچہ کا استعمال پاخانے کو خالی کپ میں ڈالنے کے لیے کریں۔ کفچہ میں پاخانہ صرف اکٹھا کرنے والے ڈیوائس سے ہی لین۔ پاخانے والے کٹورے سے باہر کا پاخانہ کفچہ میں نہ اٹھائیں۔ کٹینر کو 1/2 تا 3/4 بھر دیں۔ حد سے زیادہ نہ بھریں۔ ڈھکن کو مضبوطی سے بند کر دیں۔
10. پاخانے والے کپ کو نمونے والے پلاسٹک کے تھیلے کی بڑی جیب میں انجذابی پیڈ کے قریب رکھیں۔ چسپندہ ٹیپ کی اوپری پرت کو اتار دیں اور نیلے چپکنے والے ربن کو دبا کر تھیلے کو سیل بند کر دیں۔
11. کٹ میں موجود قابل ضیاع کفچہ یا سرخ سیال والے ٹیوب کے اندر موجود کفچہ کا استعمال پاخانے کو سرخ سیال والے ٹیوب میں ڈالنے کے لیے کریں۔ کٹینر کو اس وقت تک بھریں جب تک کہ سیال کی سطح کٹینر پر موجود "بھرنے والے لکیر" تک نہ آجائے۔ ڈھکن کو مضبوطی سے بند کریں اور اچھی طرح ہلائیں۔ پاخانے کے ساتھ سرخ سیال والے ٹیوب کو دوسرے نمونے والے پلاسٹک کے تھیلے کی بڑی جیب میں انجذابی پیڈ کے قریب رکھیں۔ اسٹریپ کی اوپری پرت کو اتار دیں اور نیلے چپکنے والے ربن کو دبا کر تھیلے کو سیل بند کر دیں۔
12. پاخانے والے دونوں پلاسٹک کے تھیلے کو ایک ساتھ نمونے والے پلاسٹک کے تیسرے تھیلے میں ڈال دیں۔ مکمل کردہ سبز جمع آوری فارم کو سب سے اوپر والے تھیلے کے سامنے والی جیب میں ڈالیں اور فلپ کو موڑ کر بند کر دیں۔
13. بقیہ پاخانہ والے کاغذی ڈش کو اس کے چار منسلک پوائنٹس کو چھڑا کر نکال دیں۔ ڈش اور بقیہ پاخانے کو فلش کر دیں۔
14. اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے دفقی والے حصے کو نکال دیں۔ اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے دفقی والے حصے اور قابل ضیاع چمچے کو کوڑے دان میں ڈال دیں۔ اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں۔

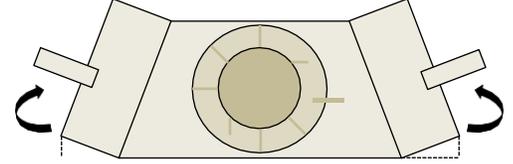
بیکینگ، سٹوریج، اور پیک اپ:

1. پاخانے کے 2 نمونوں والے تھیلے کو محکمہ صحت کے ذریعہ لے جائے جانے تک نمونے کو ریفریجریٹر میں رکھا جانا چاہیے۔
نمونوں کو منجمد نہ کریں۔
2. جب نمونے لے جانے کے لیے تیار ہوں یا اگر نمونہ اکٹھا کرنے یا اسے رکھنے کے بارے میں آپ کے سوالات ہوں تو اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔

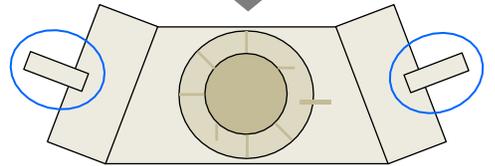
1



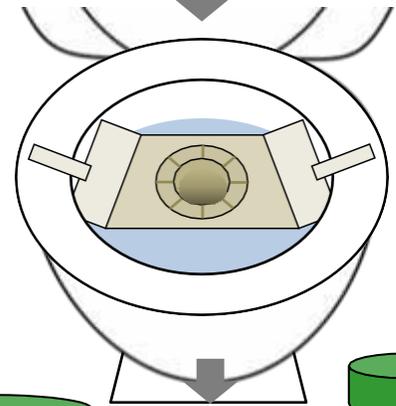
2



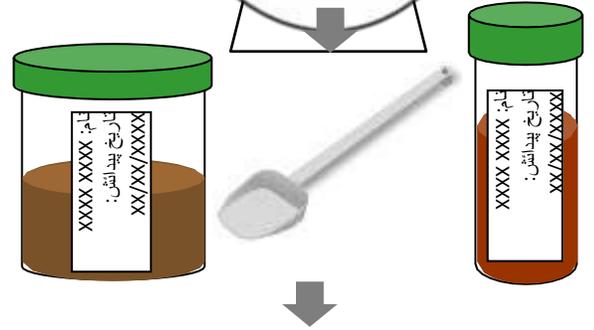
3



4



5



- DCLS کلینکل مائیکرو بایولوجی/وائٹولوجی ریکویسٹ فارم کے مناسب سیکشنز کو پُر کریں:
- دونوں کنٹینرز پر لیبل لگائیں آپ کے نام، تاریخ پیدائش، اور نمونہ اکٹھا کرنے کی تاریخ کے ساتھ

اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کو ہموار سطح پر اس طرح رکھیں کہ اس کی لیبل والی سطح اوپر ہو اور پھر کنارے والے فلیپس کو اوپر موڑ دیں۔

اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے دونوں جانب موجود چپکنے والے ٹیپ کے اوپر موجود پرت کو اتار دیں۔

- اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کو ٹوائلٹ والے پیالہ میں ڈالیں جو اس پیالہ کے پیچھے کی طرف سے ہو۔ ٹیپ کے کھلے حصے کو ٹوائلٹ کی سیٹ کے اوپری حصے سے منسلک کر دیں۔ اکٹھا کرنے والا آلہ ٹوائلٹ سیٹ سے نیچے لٹکنا چاہیے۔

- اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے بیچ میں کاغذ کو نیچے کی جانب دبائیں تاکہ ایک پیالہ بن جائے۔
- ڈش میں پاخانہ کریں۔ پیالے میں پیشاب نہ کریں۔

- کپ میں فراہم کردہ قابل ضیاع کفچے کا استعمال کر کے، پاخانے کو اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کی ڈش سے خالی کپ میں منتقل کریں۔ کنٹینر کو 1/2 تا 3/4 بھر دیں۔ حد سے زیادہ نہ بھریں۔ ڈھکن کو مضبوطی سے بند کر دیں۔

- اسی کفچے کا استعمال کرتے ہوئے، اکٹھا کرنے والے ڈیوائس کے پیالے سے پاخانے کو سرخ سیال والے ٹیوب میں ڈالیں۔ "بھرنے والی لکیر" تک بھریں۔ حد سے زیادہ نہ بھریں۔ ڈھکن کو مضبوطی سے بند کر دیں اور اچھی طرح ہلائیں۔

- پاخانے والے نمونے کے کپ کو پلاسٹک کے نمونے والے تھیلے کی بڑی جیب میں ڈالیں۔ چپکنے والے حصے کو کھولنے کے لیے اسٹرب کو اتار دیں اور نیلے چپکنے والے ربن کو دبا کر سیل بند کر دیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ تھیلے میں ہوا بھری نہ رہ جائے۔
- پاخانے والے سرخ سیال والے ٹیوب کو علیحدہ نمونہ کے تھیلے میں رکھیں۔
- پاخانے والے 2 سیل بند تھیلوں کو ایک ساتھ نمونے والے پلاسٹک کے تیسرے تھیلے میں ڈال دیں۔ مکمل کردہ سبز DCLS فارم کو سب سے اوپر والے تھیلے کے سامنے والی جیب میں ڈالیں اور فلیپ کو موڑ کر بند کر دیں۔
- پاخانے کے نمونے والے تھیلے کو ریفریجریٹر میں ڈال دیں۔ منجمد نہ کریں۔
- نمونہ لے جانے کے لیے اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔

6

